

REGULAMENTO

II VINDOURO • ECO TRAIL •

9
OUTUBRO
2022

LOCAL
SÃO JOÃO DA PESQUEIRA
PRAÇA DA REPÚBLICA

10KM
CAMINHADA

10KM
MINI TRAIL

18KM
TRAIL CURTO

28KM
TRAIL LONGO


VINDOURO
— ECO TRAIL —

PADRINHOS



VICTOR
FERNANDES



RAQUEL
FERREIRA

PRÉMIOS MONETÁRIOS		
INDIVIDUAIS		EQUIPAS
TRAIL LONGO	TRAIL CURTO	
1.º Prémio (M/F): 150 €	1.º Prémio (M/F): 100 €	1.º Prémio: 200 €
2.º Prémio (M/F): 100 €	2.º Prémio (M/F): 75 €	2.º Prémio: 150 €
3.º Prémio (M/F): 75 €	3.º Prémio (M/F): 50 €	3.º Prémio: 100 €



INFORMAÇÕES:

www.capitaldouro.pt
info@capitaldouro.pt | 917 239 568



INSCRIÇÕES | REGULAMENTO:

<https://meutempo.pt/prova?vindouroecontrail>

INSCRIÇÕES EFETUADAS

CAMINHADA
e MINI TRAIL

TRAIL CURTO

TRAIL LONGO

ATÉ
9.AGO

10.AGO
A 17.SET

8€ 10€

12€ 15€

15€ 20€

Organização:



EQUIPA > 5 ELEMENTOS = 15% DESCONTO
SÓCIOS CAPITAL DOURO = 10% DESCONTO

INDICE

Muito importante	3
Organização	3
Definição do evento	3
Ética e Valores	4
Eco-responsabilidade	4
Responsabilidade social	4
Solidariedade	4
Ética	4
Programa	5
Requerimentos	5
Condições de Participação	5
Inscrição Regularizada	5
Idade Mínima	5
Declaração do Atleta	5
Seguro	5
Direitos de imagem	6
Valores	6
Desistência ou alteração da inscrição	6
Proteção de dados	6
Modificações	7
Condições da Corrida	7
Percurso	7
Abastecimentos	7
Separação de percursos	7
Tempo limite	7
Metodologia de controlo de tempos	7
Postos de controlo/marcações	7
Ajuda externa	8
Dorsais	8
Tempos	8
Material obrigatório e recomendado	8
Modificações, barreira e cancelamento	9
Assistência	9
Abandono voluntário	9
Abandono obrigatório	9
Meteorologia	9
Barreiras horárias	9
Penalizações e desclassificações	9
Reclamações	10
Classificações e Prémios	11
Finishers	13

MUITO IMPORTANTE

Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

Atenção:

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos aos sites oficiais da prova:

Facebook (<https://www.facebook.com/VindouroEcoTrail/>)

Instagram (<https://instagram.com/vindouroecotrail?igshid=YmMyMTA2M2Y=>)

Capital Douro (www.capitaldouro.pt info@capitaldouro.pt)

Meu Tempo (<https://meutempo.pt/prova?vindouroecotrail>)

Ai, serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento.

Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

ORGANIZAÇÃO

O evento Vindouro Eco Trail ocorre a 9 de Outubro de 2022 em São João da Pesqueira, região do Douro – Património da Humanidade.

DEFINIÇÃO DO EVENTO

Provas

- Trail Longo (TL): prova de corrida em montanha de 28 km.
- Trail Curto (TC): prova de corrida em montanha de 18 km.
- Mini Trail (MT): prova de corrida em montanha de 10 km.
- Caminhada: passeio por caminhos rurais com 10 km.

Todas as provas poderão sofrer ou não alterações nas suas distâncias assim como o desnível.

Dado tratar-se de uma modalidade exigente, a organização, se assim o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderá ter que alterar os percursos previamente estabelecidos para ambos os eventos.

A prova principal, o **Trail Longo 28km**, tem um carácter competitivo. Percorre caminhos e trilhos na região de São João da Pesqueira, passando Senhora do Rosário, Quinta de Cidrô – Real Companhia Velha, Vale de Vila, Ferradosa, Quinta Vale D’Agodinho – VINOQUEL, São Salvador do Mundo (Ermo), em direção a S. João da Pesqueira. A prova é circular.

O **Trail Curto 18 km** tem carácter competitivo. Percorre caminhos e trilhos de São João da Pesqueira, passando Senhora do Rosário, Quinta de Cidrô – Real Companhia Velha, São Salvador do Mundo (Ermo), em direção a São João da Pesqueira. A prova é circular.

O **Mini Trail 10 km** tem carácter competitivo. Percorre caminhos e trilhos de São João da Pesqueira, passando pela Senhora do Rosário, Quinta de Cidrô – Real Companhia Velha, São Salvador do Mundo (Ermo), em direção a S. João da Pesqueira. A prova é circular.

A **Caminhada 10 km** não tem carácter competitivo. Percorre caminhos e socacos de vinhas

circundantes à vila de São João da Pesqueira, passando pela Senhora de Rosário, Quinta de Cidrô, São Salvador do Mundo (ermo), entre outras paisagens idílicas da região. O percurso é circular.

Ética e Valores

O Vindouro Eco Trail baseia-se em ética e valores fundamentais partilhados por todos os corredores, parceiros, voluntários e organizadores. É um evento organizado pela **Capital Douro – Associação Industrial, Comercial e de Serviços** e conta com a parceria e colaboração do **Município de São João da Pesqueira** e **Caixa de Crédito Agrícola Mútuo do Douro e Côa, CRL**. Este evento visa promover a região e desenvolver atividades desportivas relacionadas com a natureza. Estas atividades têm cariz social, cultural e ambiental.

Eco-responsabilidade de nunca deitar lixo ao chão, mas sim nos caixotes disponíveis, respeitar a fauna e flora, seguir estritamente a rota marcada sem nunca cortar caminhos. A organização vai usar, se possível, material reutilizável e reciclável. A marcação da prova, feita a pé, vai ser removida no mesmo dia do final da prova. A limpeza da rota vai ser realizada após a passagem do último atleta. A comunicação por papel vai ser reduzida ao estritamente necessário, privilegiando o método digital.

Responsabilidade Social está no coração do Douro património da humanidade. Conscientes do privilégio daqueles que podem livremente correr os trilhos do Douro, é indispensável partilhar este gosto com aqueles que estão privados do mesmo.

Solidariedade, respeito pelos corredores, os voluntários, parceiros e público, são elementos essenciais do evento Vindouro Eco Trail.

Ética. Todos os atletas têm a obrigação de prestar ajuda a outros participantes que dela necessitem, de acordo com a sua condição. Não realizar esta ajuda implica um ato grave. No caso do atleta não conseguir chegar ao próximo controlo pelos seus próprios meios siga as seguintes instruções:

- Marque o contacto de emergência localizado no dorsal
- Pode também marcar o 112
Indique:
 - Participa no evento Vindouro Eco Trail em S. João da Pesqueira;
 - Localização aproximada;
 - Situação médica / problema;
 - Nome, dorsal.

É importante saber que em várias zonas da região não existe acesso de carro, a ajuda pode demorar algum tempo a chegar. Tendo isto em conta siga os seguintes passos:

- Caso possível tente encontrar um local com rede de forma a poder estar em contacto com alguém da organização.
- Seja descritivo sobre a sua situação (local, como se sente, o que tem à disposição)

Não abandone o trilho.

- Quando se preparar para a prova tenha sempre previsto um cenário em que terá que caminhar longas horas em diversas situações atmosféricas.
- Informe sempre que haja alteração de algum elemento desde o seu último contacto com a equipa de socorro.

Programa

08/10/2022

14h00 às 23h00- Entrega de dorsais para todas as provas e controlo do material obrigatório

09/10/2022

8h00m – Concentração na Praça da República, local de partida e chegada de todas as provas.

8h30m – Partida Trail Longo e Trail Curto.

9h00m – Partida do Mini Trail e Caminhada.

14h00m - Encerramento Vindouro Eco Trail

15h00m – Entrega de Prémios*

* Sujeito a alterações.

Requerimentos

É da responsabilidade de cada atleta efetuar devidamente a inscrição e confirmar atempadamente que todos os passos estão concluídos.

A organização reserva-se no direito de excluir qualquer participante que demonstre conduta imprópria em qualquer altura durante o evento.

Condições de Participação

As provas competitivas do Vindouro Eco Trail são eventos com dificuldade média (TC e MT) e difícil (TL), que ocorrem em semi-autonomia em plena região do Douro. É necessário estar em boa forma física e ter experiência neste tipo de eventos. Os participantes têm que estar preparados para gerir as condições da corrida por vezes difíceis e a sua condição física e mental decorrente da enorme fadiga.

Inscrição Regularizada

A inscrição só se encontra regularizada após a entrega de todos os documentos necessários e o envio do email por parte da empresa responsável pela cronometragem a indicar que está tudo regularizado. O atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos.

Idade Mínima

Trail Longo (28K): ter até à data da prova 18 anos efetuados.

Trail Curto (18K): ter até à data da prova 18 anos efetuados.

Mini Trail (10K): ter até à data da prova 18 anos efetuados.

Caminhada: ter até à data 18 anos efetuados ou 16 anos com autorização parental. É aberta a todos. Crianças com menos de 16 anos têm que ser sempre acompanhadas por um adulto.

Declaração do atleta

Para validar a inscrição é indispensável aceitar o regulamento e libertar de qualquer responsabilidade os organizadores do mesmo, em caso de acidente ou lesão decorridas durante a prova ou mais tarde. A declaração é efetuada durante o registo on-line ao aceitar o presente regulamento.

Seguro

A organização irá contratualizar os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Na eventual necessidade do atleta ter que ser resgatado por meios externos como equipa de resgate ou helicóptero, deverá ser o atleta a assumir os custos financeiros deste serviço.

Direitos de imagem

Todos os participantes concordam em ceder a sua imagem e autorizam a organização e os seus parceiros a usar e publicar livremente quaisquer fotografias e vídeos decorrentes do evento.

Inscrições

O pagamento consiste apenas numa pré-inscrição. A inscrição só é considerada válida quando todos os documentos requeridos para a prova estiverem entregues.

As inscrições têm que estar validadas antes do dia 02 de Outubro de 2022 ou irão ser consideradas inválidas e sem direito a reembolso.

O estado da inscrição poderá ser consultado nos sites próprios, referidos no início, para o efeito.

Qualquer inscrição feita antes do dia 02 de Outubro de 2022 dará ao atleta o direito a um dorsal para a prova inscrita.

As provas têm limite de inscrições. Só serão consideradas válidas as inscrições pagas e validadas. Caso não se verifique e sua validação e data ou o limite de vagas seja preenchido para essa prova, essa mesma inscrição será considerada inválida.

A organização tem o direito de aumentar ou reduzir o número de inscritos por motivos de segurança ou outros que possam alterar o decorrer da prova.

Valores

Prova	Custo até 9/08/2022	Custo de 10/08/22 até 30/09/2022
Trail Longo (28KM)	15 €	20 €
Trail Curto (18KM)	12 €	15 €
Mini Trail e Caminhada (10KM)	8 €	10 €

Equipas superiores a 5 elementos 15% de desconto

Sócios Capital Douro 10% de Desconto

Desistência ou alteração da inscrição

Na eventualidade de desistência, por motivo de lesão ou doença, com apresentação do respetivo atestado/comprovativo médico, até dia 30 de Agosto, será devolvido uma 50% do valor da inscrição. Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência. O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para geral@capitaldouro.pt. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico. O pedido para reembolso deverá ser entregue acompanhado pelo certificado médico devidamente autenticado. Os pedidos serão tratados nos oito dias seguintes ao evento. Qualquer cancelamento deve ser pedido por email ou correio, telefone ou fax não são aceites. Não se efetua transição de inscrições para anos seguintes.

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até dia 30 de Setembro de 2022. Nas situações de upgrade de prova (alterações do Mini Trail (10KM) e Trail Curto (18KM) para Trail Longo (28KM), será cobrado o pagamento do valor da diferença entre provas. Por outro lado, o eventual valor de diferença entre provas não será restituído, nas situações de alteração da inscrição para uma distância inferior (alterações do trail longo (28K) para o Trail Curto (18KM)) e Mini Trail (10KM). A eventual troca de atletas deverá ser efetuada pelos próprios até ao dia 30 de Setembro de 2022.

Pedido de faturas da inscrição é feita no ato da inscrição no respetivo formulário, não serão emitidas faturas posteriormente.

Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos,

notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para a empresa responsável pela gestão das inscrições.

No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

Percurso

O evento Vindouro Eco Trail realiza-se no concelho de São João da Pesqueira, utilizando muitos percursos que já fazem parte das pequenas rotas já existentes. Os atletas irão percorrer zonas da Região do Douro - património da humanidade, descritos como mencionado na definição da prova. Os percursos e respetiva altimetria da prova serão disponibilizada oportunamente nos sites referidos no início, até 2 semanas antes da data da prova.

Abastecimentos

Irão estar disponíveis abastecimentos de sólidos e líquidos durante o percurso. Irá estar um responsável devidamente identificado em cada abastecimento que poderá limitar ou proibir a entrada de acompanhantes dos atletas de forma a facilitar a gestão da prova.

Informa-se que os abastecimentos líquidos não dispõem de copos. Assim os atletas devem dispor de meios para se abastecerem.

Separação de percursos

Nos locais devidamente identificados haverá separação dos percursos devidamente marcados.

É absolutamente proibido aos atletas tomarem um percurso diferente daquele para o qual está inscrito. Se, apesar das indicações, será considerado como abandono voluntário da prova e do percurso ficando assim a organização exonerada de qualquer responsabilidade quanto à segurança, assistência e seguro da prova.

Tempo Limite

Trail Longo: 5h30

Trail Curto: 3h30

Mini Trail: 3h30

Metodologia de controlo de tempos

O chip colocado na dorsal, obrigatoriamente, como indicado pela empresa fornecedora, de forma a garantir o correto funcionamento. A má colocação ou perda do chip implica a desclassificação, pela impossibilidade de registo. Este chip é entregue no levantamento do dorsal e o atleta deve devolver no final da prova. A não devolução do chip à organização implica o pagamento de 15,00€ e a respetiva desclassificação.

Postos de controlo/marcações

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização estando este assinalado com fitas apropriadas para o evento bem com setas (reutilizáveis), devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos e remover as sinalizações.

Existirão também alertas de zonas de perigo / controles / abastecimentos.

Ao longo do percurso existirão postos de controlo surpresa para registo de passagem. Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal ou indicar o seu número de dorsal ao controlador. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo. O controlo é da responsabilidade do atleta, pelo que este deve-se certificar que foi registada a sua passagem.

O atleta é responsável pela passagem em estradas.

Ajuda Externa

Só é permitido ajuda externa em postos de abastecimento indicados para o efeito. Qualquer ajuda externa fora destes locais está sujeita a uma penalização por tempo ou desqualificação da prova.

Dorsais

É necessária a apresentação de documentos oficiais com fotografia para levantamento do dorsal. Nunca deverá ser trocado ou cedido a terceiros. Deve estar visível durante toda a prova e na parte da frente do atleta. A inscrição é pessoal e intransmissível, e será aceite pela ordem de chegada. A verificação do material obrigatório para todas as provas será aleatória. Qualquer atleta que corra com um dorsal não correspondente à sua identidade será imediatamente desclassificado e impossibilitado de participar em futuras edições.

Tempos

É obrigatório o atleta registar-se nos postos de controlo previstos para esse efeito, saída e chegada incluídos

Material Obrigatório e recomendado

Material	Trail Longo 28Km	Trail Curto 18Km e Mini Trail 10Km	Caminhada 10Km
Apito	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	-
Reservatório de água (1lt min.)	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	Recomendado
Caneca/vasilhame	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	Recomendado
Reserva de Comida	Recomendado	Opcional	Opcional
Proteção para cabeça (boné ou buff)	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Bastões	Opcional	Opcional	Opcional
Telemóvel Funcional	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	Recomendado
Manta Térmica	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	Recomendado
Loção Solar	Recomendado	Recomendado	Recomendado

NOTA:

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de todo o material obrigatório e aquele com que iniciaram, durante toda a prova. Dependendo das condições climáticas, a organização pode anunciar durante o briefing qual o material obrigatório que poderá tornar-se opcional.

Se decidiram começar com bastões devem transportar durante toda a prova, sendo proibido entregar ou levantar durante o decorrer da mesma.

Modificações, Barreiras e Cancelamento

Durante a semana anterior ao evento a organização irá informar sobre as potenciais alterações que poderão ocorrer baseando-se nas previsões meteorológicas. As decisões finais serão, no entanto, tomadas no briefing no dia da prova. A informação será depois disponibilizada no web site e redes sociais da prova.

Assistência

A assistência pessoal é tolerada exclusivamente no posto previamente anunciado para esse efeito. À exceção destes postos é expressamente proibido ser acompanhado por uma pessoa não registada na prova. Qualquer material que seja cedido ou devolvido durante a prova a um atleta, por um elemento não concorrente, fará com que esse atleta seja imediatamente desclassificado.

Abandono voluntário

Salvo em caso de lesões, o abandono só é permitido em postos de abastecimentos ou de controlo próprios para o efeito. Se este ponto não for acessível por veículo o atleta terá que se dirigir ao ponto mais próximo sozinho ou por meios próprios. É proibido abandonar a prova sem avisar a organização e ter a devida autorização. É obrigatório ficar no posto de controlo caso seja numa barreira horária em que o tempo tenha sido excedido. O responsável do abastecimento irá informar o atleta onde se dirigir para conseguir o transporte para a meta. A desistência em postos de controlo sem transporte implica que o atleta poderá ter que esperar várias horas até a chegada do mesmo, ou ao fecho do posto.

Abandono obrigatório.

A equipa da organização pode reter por breves momentos um atleta ou até retirá-lo da prova se considerar que o atleta apresenta um estado que ponha em causa a integridade física e segurança do próprio atleta.

Meteorologia

Em caso de meteorologia adversa ou de catástrofe natural, a organização reserva-se no direito de neutralizar o evento, modificar o percurso, tempos barreira, partida e até cancelar o mesmo.

No caso de paragem temporária ou cancelamento da prova a organização encarregar-se-á de efetuar a evacuação de todos os participantes ainda no percurso.

Barreiras Horárias

Estarão disponíveis as barreiras horárias no site da prova. Estas podem ser modificadas a qualquer altura pela organização. Os atletas que queiram continuar a prova após a barreira horária ter sido atingida, são eliminados da prova, têm que entregar o dorsal e/ou respetivo chip, e prosseguem sobre a sua total responsabilidade.

Cancelamento

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa. Em caso de cancelamento não existe devolução do valor da inscrição.

Penalizações e desclassificações

A implementação das regras e penalizações que regem o evento para que este corra dentro da normalidade estará a cargo das seguintes entidades: batedores, staff, médicos, enfermeiros, organizadores, supervisores e responsáveis dos postos controlo.

REGRAS

PENALIZAÇÕES

Sair do percurso marcado	15 minutos
Saída do percurso marcado representando um atalho	1 a 5 horas

significativo	
Atirar lixo voluntariamente	Desclassificação
Falta de um item do material obrigatório: apito, manta térmica e telemóvel	Desclassificação
Falta de material obrigatório restante	2 horas (por cada item)
Não ajudar um atleta em necessidade (lesão, hipotermia, exaustão...)	1 hora ou desclassificação (dependendo da gravidade)
Não passar nos postos de controlo	Desclassificação
Partir de uma baliza horária após tempo limite	Desclassificação
Abandono da prova sem avisar a organização e ter devida autorização	Impedido de participar nas edições e eventos seguintes
Abandono da prova sem avisar a organização e ter devida autorização	Impedido de participar nas edições e eventos seguintes
Transferência do dorsal para outra pessoa antes ou durante o decorrer da prova.	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Providenciar falsa informação à organização	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Receber ajuda fora das zonas indicadas para o efeito	1º aviso - 30 minutos 2º aviso – desclassificação

Outras quebras no regulamento e ética da prova, de acordo a decisão do júri do evento.

Reclamações

Os atletas podem apresentar as suas reclamações ao júri do evento, em texto, num prazo máximo de 2 horas após a entrega dos prémios da respetiva prova.

As reclamações deverão ser efetuadas preenchendo um formulário presente no secretariado. Um depósito de 50€ deverá ser efetuado para apresentar a queixa. Esse valor será devolvido se a queixa se verificar verdadeira e resolvida a favor do atleta.

Da queixa podem resultar alterações nas classificações e respetivos prémios atribuídos.

A reclamação será estudada por um júri constituído por:

- Diretor da prova (a definir atempadamente);
- Gestor da cronometragem (se necessário).
- Atleta escolhido aleatoriamente.

As decisões poderão demorar até um máximo de 7 dias a serem tomadas e não é possível reclamar da decisão do júri.

Em caso de resultado favorável ao atleta serão devolvidas todas as penalizações implicadas. Caso não haja formulário disponível no local deverá escrever os seguintes dados num email:

- Nome completo;
- Número Cartão Cidadão;
- Morada;
- Dorsal;
- Telefone;
- Exposição da reclamação;

- Pedido que pretende rever;
- Em anexo a prova que refute a decisão tomada.

CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Sistema de classificação e pontuação

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2022.

- M Sub-23 e F Sub-23 – 18 a 22 anos;
- M Elites e F Elites – 23 a 39 anos;
- M Masters A e F Masters A – 40 a 54 anos;
- M Masters B e F Masters B – mais de 55 anos

Classificações e Prémios

Classificação Geral e Prémios

Trail Longo 28 km: troféu e prémio monetário para os três primeiros M/F.

Trail Curto 18 km: troféu e prémio monetário para os três primeiros M/F.

Mini Trail 10 km: troféu para os três primeiros M/F.

Caminhada 10 km: não há prémio por se tratar de prova não competitiva.

Nota:

Os valores monetários estão fixados no cartaz oficial da prova.

Classificação por Escalões e Prémios

No Trail Longo de 28 km e Trail Curto de 18km serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão M/F.

Classificação coletivo

As equipas só entram na classificação no Trail Longo e Trail Curto, na classificação geral.

Só é considerado equipa, **equipa com 5 ou mais elementos** representados em cada prova, e que todos os elementos terminem a prova legalmente conforme o regulamento.

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos **3 primeiros classificados** de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que menores pontuações obtiverem através do cálculo anterior.

Situações de empate serão resolvidas pela soma dos tempos dos atletas em causa.

Exemplo:

- Equipa A: $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \Rightarrow 1^{\circ}$ lugar
- Equipa B: $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \Rightarrow 2^{\circ}$ lugar
- Equipa C: $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \Rightarrow 3^{\circ}$ lugar

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva.

Ex: um atleta que faz 40 anos em 31 de Dezembro, será classificado no escalão M40.

Finishers

Todos os atletas que completarem a prova terão uma recordação da sua participação na mesma. Podem ser adquiridos através do número do dorsal após terminarem a prova e até ao último dia do evento. Nunca os prémios irão ser enviados por correspondência.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.